

Curso de Formação Espiritual – Adultos 50+

O curso **O Maravilhoso e Bom Deus** é uma proposta de formação espiritual voltada especialmente para adultos 50+, que desejam aprofundar sua fé, amadurecer espiritualmente e integrar a espiritualidade cristã ao cotidiano da vida.

Baseado na **narrativa de Jesus**, o curso convida os participantes a revisitar e reconstruir suas imagens de Deus — muitas vezes moldadas por experiências difíceis, religiosidade rígida ou leituras distorcidas da fé cristã — redescobrindo Deus como Ele se revela em Cristo: **bom, confiável, presente, amoroso e gracioso**.

Ao longo de **10 encontros semanais**, com duração de **90 minutos**, a classe combina ensino bíblico acessível, momentos de diálogo e partilha, acolhimento das histórias de vida e a prática intencional das disciplinas espirituais.

Estrutura do curso – Títulos dos encontros

O curso é organizado em dez encontros, correspondentes aos capítulos da revista:

- 1. O que você está procurando?**
- 2. Deus é bom**
- 3. Deus é digno de confiança**
- 4. Deus é generoso**
- 5. Deus é amor**
- 6. Deus está presente**
- 7. Deus transforma de dentro para fora**
- 8. Deus nos forma em comunhão**
- 9. Deus nos convida à alegria**
- 10. Deus nos envia ao mundo**

Cada encontro aprofunda um aspecto da revelação de Deus a partir da vida e do ensino de Jesus, ajudando os participantes a integrarem fé, história pessoal, comunidade e missão cristã.

Treinamento para a Alma

Além da reflexão bíblica, o curso convida os participantes à prática semanal do **Treinamento para a Alma**, conforme apresentado na revista. Essas práticas simples e acessíveis auxiliam no cultivo de uma espiritualidade concreta, possível e encarnada no dia a dia.

Uma formação espiritual para esta fase da vida

Este curso reconhece os desafios, as dores, as memórias e as possibilidades próprias da maturidade da vida. Por isso, oferece um ambiente seguro, respeitoso e pastoralmente sensível, no qual cada participante é convidado a caminhar no seu ritmo, fortalecendo sua confiança em Deus e sua esperança cristã.

O curso **O Maravilhoso e Bom Deus** integra o **currículo oficial da Escola Dominical da Igreja Presbiteriana de Coelho Neto**, expressando nosso compromisso com uma formação cristã profunda, centrada nas Escrituras e voltada para a transformação da vida cotidiana.